

Compte rendu de la réunion du 11 Février 2020

Présents : Christine ARNOUX, Dominique BACCIOCHI, Jean-François BOURSE, Nadine DELMAS, James FOREST, Claude GRANGIER, Ghislaine GRELLIER, Charlotte MIEGEVILLE, Marie-Odile MONTEIL, Pierre POMIES, Angélique POUCHAUDON Jean-Louis REDONNET, Sylvie SEITZ, Evelyne TOURTE, Marion VIADERE, Alain VIGUIER.

Excusés : Sylvie BEDECARRATS, Julien CHAINET-VILA, Carole DELGA, Marianne FAJAU, Maud FERAL, Christine GIRIER-DIEBOLT, Mathieu LAURENS, Philippe LOAEC, Yves LOUIS, Germaine PEREZ, Evelyne RIMAILHO, Rosario SANCHEZ-ALBOR.

Secrétaire de séance : Marie-Odile MONTEIL

Nous accueillons Christine Arnoux (médecin et membre du Conseil d'Administration d'Homéopathes Sans Frontière-France), James Forest (Botaniste, jardinier, cueilleur de "simples" et formateur boulanger, enseignant en botanique à l'École des plantes médicinales, de savoirs naturels et de Phyto-aromathérapie à Aspet) et Charlotte Miegerville (élève à l'École des plantes médicinales d'Aspet) qui viennent assister à notre réunion. Ils sont très investis dans l'homéopathie, les plantes sauvages comestibles, les plantes médicinales, les légumes oubliés, les variétés anciennes de céréales...ce qui les amène à nous interroger sur la prévention sur notre territoire.

Une discussion s'en suit l'éducation thérapeutique qui est destinée à tous les malades chroniques quel que soit leur âge et qui accorde une place prépondérante au patient en tant qu'acteur de sa santé.

Après avoir plus ou moins listé les diverses maladies relevant de ces programmes de soins (diabète, surpoids et obésité, maladies cardiovasculaires, asthme, insuffisance respiratoire...) et fait un point sur les différentes actions de prévention en matière de santé menées dans le but d'éviter ou de réduire l'apparition de maladies : vaccinations, programme national de dépistage de cancers (sein, colorectal, utérus...), la question qui se pose est : « que fait-on pour vivre sainement, par exemple en matière

de nutrition, comment peut-on sensibiliser les usagers afin de minimiser leur dépendance par une meilleure connaissance ? »

En conclusion, chacun choisit de façon personnelle son mode de vie et l'on ne peut forcer quelqu'un à changer sa façon de vivre. Le soin engendre une certaine forme de dépendance (médicaments ou autres) et à terme, nous serons tous dépendants de quelqu'un ou de quelque chose.

1- ÉTATS GÉNÉRAUX

Lors de notre prochaine réunion nous ferons appel aux adhérents désirant faire partie de ce groupe et nous listerons les associations, établissements et personnes à contacter, susceptibles de s'associer à ce projet (IFSI, IFAS, EHPADS, le Centre Hospitalier, les Psychos du Comminges, le Refuge, Femmes de papiers, les associations d'aide à domicile, d'accompagnement, les élus concernés par le soin etc...) ; Nous essayerons de proposer un sujet commun ou une thématique allant dans le sens du questionnement de départ : « quoi de neuf docteur ? » et/ou « quel avenir pour le Comminges en matière de santé ? »

2- SOIREE FILM/DEBAT

Marianne Taillandier, a été contactée par notre association en vue de la soirée film/débat sur Alzheimer. Elle propose le film « Présence silencieuse » de Laurence Kirsch. Elle est aussi d'accord pour animer la soirée.

Nous nous mettrons en rapport avec les associations et établissements intéressés au plus près par le sujet (Accompagner en Comminges, le SICASMIR et son unité Alzheimer de Valentine etc...) afin de les inviter à participer à cette manifestation.

La journée mondiale Alzheimer aura lieu le 21 septembre prochain. Si les disponibilités de chacun et le planning du Régent le permettent, on pourrait organiser la soirée à cette date.

3- SOIRÉE D'ACCUEIL DES ÉTUDIANTS EN SANTÉ D'AURIGNAC

La rencontre prévue avec Jean-Michel Losego, maire d'Aurignac, qui devait avoir lieu samedi 8 février a été reportée.

Marion de son côté a pris contact avec Magali Langlais qui travaille à la mairie d'Aurignac et qui nous propose :

- la visite du musée
- une balade pédestre sur un sentier pédagogique accompagnée
- une excursion en VTT sur des sentiers : elle doit se renseigner sur la location, la possibilité d'avoir un guide et le coût car les VTT de l'office de tourisme appartiennent à un prestataire.
- une randonnée pédestre à la découverte de la botanique avec un guide
- une visite de la ville d'Aurignac dans sa partie médiévale.

Elle doit se renseigner et nous recontacter dès qu'elle aura davantage d'informations.

Notre Dame de Lorette est évoquée pour la possibilité de l'apéritif dinatoire du soir.

Concernant l'enquête que nous souhaiterions mettre en place avec l'aide de la Faculté de sociologie, Jean-François a contacté le secrétariat général de la faculté et Rosario a fait suivre la demande à François SICOT, Professeur en Sociologie de la santé, du Laboratoire Interdisciplinaire Solidarités, Sociétés, Territoires (LISST), à Audrey PARRON, Maîtresse de conférences UT2J LISST- équipe Cers (Collectif : Expériences Réseaux et Sociétés) et à Véronique Feyfant, Chercheuse CNRS contractuelle LISST-Cers .. Nous espérons que nous obtiendrons une suite favorable.

4- QUESTIONS DIVERSES :

- VIOLENCES INTRA-FAMILIALES / FAITES AUX FEMMES

Le groupe créé par mission ministérielle (comportant entre autres le procureur, femmes de papier, les urgences, le bureau d'aide aux victimes, l'aide sociale à l'enfance, les psychologues...) s'est réuni récemment. Une « fiche de signalement » est en préparation qui facilitera la déclaration aux autorités et le groupe va s'appuyer sur le maillage des Maisons de la Solidarité.

Une soirée ciné-débat est en préparation pour début juin afin de faire connaître les nouvelles procédures,

Une réunion de ce groupe est prévue fin mars.

- LE REFUGE

ERRATUM : L'association « Le Refuge » prend soin des jeunes LGBTQI (Lesbiens, Gays, Bisexuels, Transsexuels, Queer, Intersexe) de 18 à 25 ans et non de 15 à 25 ans comme mentionné par erreur dans le dernier compte rendu.

En 2019, il y a eu plus de 40 000 nuitées d'hébergement au niveau national, soit une augmentation de 11,5% par rapport à 2018.

A Saint-Gaudens : permanence tous les vendredis de 14H à 17H30 dans les locaux de la 5C, au 4 rue de la République.

Ligne Haute-Garonne : 07 61 80 67 22

Ligne d'urgence nationale 7J/7, 24h/24 : 06 31 59 69 50

- SALUTANCE

-Mme Girier-Diebolt soutient le programme SALUTANCE, permettant de mettre en place de nouveaux groupes destinés aux salariés du Centre Hospitalier de Saint Gaudens ainsi qu'à ceux des Hôpitaux de Luchon. Ces groupes démarreront fin février et seront financés par le CHCP.

-Un travail est entrepris pour installer un groupe au sein de la MSP de Montréjeau. -La directrice de la santé publique à l'ARS, Mme Catherine CHOMA s'est engagée pour poursuivre le financement du programme (dont le financement du poste de cheffe de projet).

-Le groupe de Beauchalot a débuté en novembre, tout se passe bien.

- DON DU SANG À MONTREJEAU

La collecte de sang qui s'est déroulée le 23 décembre à Montréjeau a été un vrai succès : Bonne ambiance, bonne table, l'Établissement Français du Sang ayant offert 2 superbes gâteaux à la broche et des plateaux-repas de Fêtes. Il faut surtout noter le nombre de participants : 105 personnes se sont présentées dont 10 nouveaux donateurs. 95 ont pu être prélevés. De plus, quelques bénévoles se sont proposés pour aider aux prochaines collectes.

- **CONSEIL LOCAL DE SANTE MENTALE**

Le Conseil local de santé mentale (CLSM) du Pays Comminges Pyrénées participe à l'élaboration du Projet Territorial de Santé Mentale (PTSM) Haute-Garonne. Il a pour objet l'organisation, sur le département, du parcours de santé et de vie de qualité et sans rupture dans le champ de la santé mentale.

Pour cela, un diagnostic territorial a été élaboré par les acteurs intervenant dans ce parcours. Il a été validé par le Conseil Territorial de Santé du 10 décembre 2019.

Vous pouvez télécharger ce document ici :

<http://www.ptsm31.org/wp-content/uploads/2019/12/PTMS31-Diagnostic-Haute-Garonne-VF.pdf>

Pour plus d'information sur le PTSM 31, vous pouvez consulter la page dédiée :

<http://www.ptsm31.org/>

Pour info ou rappel, l'édition 2020 des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) aura lieu du 16 au 29 mars 2020, sur le thème « Santé mentale et discriminations ».

La prochaine réunion aura lieu

Mardi 10 MARS 2020
à 20H30 au Régent

PROCHAIN ORDRE DU JOUR :

- Réponse de la faculté de sociologie
- Etats généraux
- Soirée d'accueil des étudiants en santé à Aurignac
- Questions diverses

Fait à Saint-Gaudens, le 20/01/2020

Le Président,

Jean-François BOURSE