

Différents professionnels de santé
vous accueilleront *gratuitement*

sur deux jours :

Médecin

Infirmière

Kinésithérapeute

Diététicienne

Pour échanger et participer
à plusieurs ateliers...



...afin d'améliorer

VOTRE

qualité de vie !



Centre Hospitalier Comminges - Pyrénées
SITE DE SAINT-PLANCARD / SITE D'ENCORE



05 62 00 45 26

05 62 00 40 41



etp@ch-saintgaudens.fr



En partenariat avec l'association

ÉduCœur

Vous n'êtes pas tout seul...

Je suis
stressé(e)...

Je fume...

J'ai du
cholestérol...

Je suis
diabétique...

J'ai de
l'hypertension
artérielle...

Que faire de
mes kilos ?

...et je ne sais
pas quoi faire !



**...nous avons des solutions
pour vous aider !**

Je partage les décisions avec l'équipe médicale

J'échange avec mon entourage

J'ai des projets que je mets en place

Je vis avec ma maladie!

Je deviens acteur de ma santé

Je gère ma maladie

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE
« Je contrôle mes facteurs de risques cardiovasculaires »

Je me pose des questions

Je comprends ma maladie

